

CHECKLIST VACANCES À LA MER

Les documents et papiers à ne pas oublier

- Carte d'identité ou passeport (et ceux des enfants)
 - Permis de conduire (pour la location de voiture)
 - Carte bancaire et un peu d'espèces
 - Titres de transport (billets de train, d'avion)
 - Réservations d'hébergement
 - Carte vitale et attestation d'assurance santé
 - Carnet de santé pour les enfants
 - Assurance voyage (si besoin)
 - Numéros d'urgence et contacts utiles
 - Copies des documents (version papier dans pochette étanche et version numérique)
-

Les vêtements essentiels

Pour la plage

- 2 à 3 maillots de bain
- Paréo ou drap de plage
- Shorts, jupes, robes légères
- T-shirts, débardeurs, chemises en lin ou coton
- Chapeau, casquette ou bob
- Lunettes de soleil

- Tongs ou sandales
- Chaussures d'eau (si plage de galets)
- Pull léger ou gilet pour les soirées
- Veste imperméable ou coupe-vent
- Sous-vêtements
- Pyjama léger ou chemise de nuit

Pour la ville ou les sorties 🏙️

- Tenue plus habillée pour les restaurants ou soirées
 - Chaussures confortables pour marcher
 - Accessoires: foulard, ceinture, bijoux fantaisie
-

🧳 Les accessoires indispensables pour la plage

- Sac de plage spacieux et solide
- Serviette de plage (microfibre recommandée)
- Gourde ou bouteille d'eau réutilisable
- Crème solaire indice élevé, résistante à l'eau 🌞
- Lotion après-soleil
- Parasol ou tente de plage
- Pochette étanche pour téléphone et objets de valeur 💧
- Mini glacière ou sac isotherme
- Jeux de plage: ballon, raquettes, bouées
- Livres, magazines ou liseuse 📖

Masque, tuba, palmes pour le snorkeling 🏊

Chaussons d'eau

La trousse de toilette et de beauté

Brosse à dents et dentifrice

Gel douche et shampoing

Déodorant

Crème hydratante pour le visage et le corps

Savon, gant de toilette

Coton, cotons-tiges

Rasoir, coupe-ongles, lime à ongles

Maquillage minimal

Démaquillant

Produits coiffants, élastiques, pinces à cheveux

Brosse ou peigne

Produits d'épilation (si besoin)

Protection périodique

Petit miroir

Les indispensables santé et sécurité

Crème solaire et après-soleil

Spray ou crème anti-moustiques 🦟

- Désinfectant, pansements, compresses
 - Antalgiques (paracétamol, ibuprofène)
 - Thermomètre
 - Médicaments personnels avec ordonnance
 - Anti-nauséeux pour les trajets en bateau 🚢
 - Brumisateur ou éventail
 - Gel antibactérien 💧
-

👶 Les équipements pour les enfants

- Brassards, bouées, gilets de sauvetage
 - Chapeaux, lunettes de soleil, tee-shirts anti-UV
 - Crème solaire spéciale enfant
 - Jouets de plage (seau, pelle, râteau, moules) 🏖️
 - Serviette ou cape de bain
 - Doudou, veilleuse, livres d'activités
 - Snacks, gourde adaptée
 - Petite trousse de premiers secours
 - Vêtements de rechange pour la plage
 - Sac en tissu pour le linge sale ou mouillé
-

📱 Les accessoires high-tech et loisirs

- Téléphone portable et chargeur
- Appareil photo (étanche si possible) 📷

Batterie externe 🪫

Écouteurs ou enceinte nomade 🎵

Tablette ou liseuse

Adaptateur secteur (si voyage à l'étranger)

Jeux de société, cartes 🎲

 **Bon Voyage et Bonnes Vacances!** 🌴